

Massage latéral pré-natal de la future maman

Ce massage **bien-être, doux** et **enveloppant** est idéal pour **accompagner** la femme enceinte et la **soulager** des inconforts liés à la grossesse vers une harmonisation du **schéma corporel**



En position latérale :

Une "parenthèse enchantée" dans un voile de **douceur** entoure la future Maman afin de **libérer** et soulager les tensions, **apaiser** le mental, **assouplir** la peau, diminuer et **décongestionner** les jambes lourdes, favoriser la **respiration** et **préparer le corps à l'accouchement**.



Laurence Riès

Praticienne en
Massage bien-être
Sensitive Gestalt Massage® (en cours)
Et Sophrologie (en cours)

06 63 78 38 85
l.ries@free.fr



Laurence Riès

Reconnaissance de soi



Post-natal latérale :

Massage **apaisant**, **revitalisant** et **remodelant**, accompagnant le retour au bien-être de la maman, après l'accouchement.

Ce soin permet au corps de retrouver plus rapidement son **équilibre**, le remodèle, **stimule** la vitalité, les tensions, apaise et **aide à prévenir du « baby-blues »**.

Un soin de **ressourcement** et de **remise en forme** que les mamans apprécieront grandement !

Massage latéral par le futur Papa :



Positionne le futur-Papa dans la relation père-mère-enfant pendant la Grossesse, l'accouchement et par la suite...

Initiation Massage bébé sur un poupon



Ce rendez-vous merveilleux de **toucher massage" avec le nourrisson**, un moment partage, de lien affectif en douceur où les parents prennent le temps de **faire connaissance avec bébé**.

Régularité :

Les séances devront être espacées de **3 semaines** afin de laisser au corps un temps d'intégration.

Le massage latéral est conseillé du **4e au 7e mois** de grossesse, avec accord du Médecin traitant et peuvent se poursuivre **tous les 15 jours** à l'accouchement.



Huiles Naturelles

Huile de COCO BIO permet de dynamiser, se **détendre** et se **relaxer**.

Un Rituel sécurisé avec Bébé !

Un moment privilégié de **quiétude** et de sérénité qui **permet d'entrer en relation consciente avec bébé** dans l'évolution de la grossesse au niveau du psychocorporelle.

Le Bébé découvre le 1er sens : celui du toucher et des sensations corporelles.

Sensible à la détente de sa maman, **bébé apprécie et profite du bien-être de la future maman**.

Pré/post natal Maman, Papa et Bébé

Une reconnaissance en soi :

Dans une détente progressive, tout au long de la grossesse, et rythmée en conscience avec le bébé.

La séance :

60 mn : 60 €

90 mn : 90 €

Chaque séance comprend un temps d'accueil et un temps de repos en fin.

Massage bébé offert

(sur un poupon)



Ces massages d'accompagnement au bien-être ne relèvent pas d'une pratique médicale.