



Laurence RIES
Sophrologue
Energéticienne

06 63 78 38 85

rieslaurence@gmail.com

Arc-en-ciel

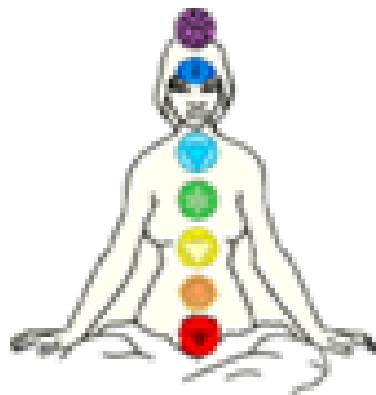
E.F.T.
LIBERATION
des EMOTIONS

INSPIRATION 3
Samedi 17 novembre 2018

1 journée de 9h30 à 18h

OBJECTIF CHROMATIQUE :

- Emotional Freedom Technique ou technique de libération des émotions
- Harmoniser son Energie de Vie, Activer la créativité en soi



Rester positif
Avoir confiance
Éveiller ses sens
Vivre Bouger
Se valoriser
S'apaiser
Se centrer
Se détendre
s'épanouir Rire

Bien dans son corps



Trouver l'équilibre
Prendre sa juste place
Être joyeux
Gérer ses émotions
Respirer
S'assouplir
s'affirmer
S'épanouir
S'imaginer

Écouter S'aimer S'accepter

PRE-REQUIS : La Motivation et l'envie. Réservation obligatoire, places limitées.

CADRE : Bienveillance - respect de chacun et de son cheminement, l'écoute et confidentialité, en toute confiance.

TARIF : 150 € à envoyer à l'adresse suivante : Laurence Riès 55, rue Lacordaire 75015 Paris.

Découper et envoyer, accompagné de votre règlement

NOM : PRÉNOM : TEL : MAIL :@.....

JE M'INSCRIS AU STAGE : ____/____/____

SIGNATURE :

